

# あさがお

あけましておめでとうございます。今年も「デイケアあさがお」をよろしくお願ひします。

今回は、デイケアでの一日の流れを中心に、昨年後半のデイケアでのイベントについてもご紹介します。

## デイケアの一日

### 午前

#### 9:00~9:30 参加受付

デイケア事務所で参加の受付を行います。

#### 9:50~ 朝礼

ホールに集まり、その日のプログラムや連絡事項等について話を聞きます。



#### 10:00~午前プログラム開始

2つのプログラムを実施していますので、プログラムに参加するか、個々に好きな活動（読書・麻雀・テレビ・創作活動・卓球・デイケア喫茶など）をして過ごします。プログラムへの参加は自由です。



簡単体操



茶道

### 午後

#### 11:15~12:30 昼食・昼休憩

食堂ホールで、各自昼食をとります。

#### 12:00~12:30 午後参加の受付

※午前のみ、午後のみ参加が出来ます。

#### 13:00~午後のプログラム開始

午後も2つのプログラムを実施していますので、プログラムに参加するか、個々に好きな活動をして過ごします。



レクリエーション



デイケア喫茶



塗り絵

#### 14:30~14:45 ドリンクサービス

お一人1杯好きなドリンクを飲みゆったりと過ごします。

#### 15:00~ラジオ体操

館内に音楽が流れますので、体操を行います。  
※参加は自由です。

#### 15:15~終礼

ホールに集まり、明日のプログラムや給食連絡事項などについて確認します。

#### 15:30 デイケア終了

## 味の素 工場見学



9月には、揖斐郡にある、味の素の工場に行ってきました。説明を聞いた後、工場内を見学、試食もさせて頂きましたよ！なかなか出来ない体験に、皆さんとても楽しまれていました。



## 谷汲山



ランチ



11月には、谷汲山まで紅葉狩りに行ってきました。皆さん買い物をしたり、お茶をしたりと楽しまれていました。向かう途中で、ファミリーレストランに寄って、ランチも楽しみましたよ。

## サイコリンピック



12月には、メモリアルセンターで行われた「サイコリンピック」に参加してきました。玉入れや綱引き、パン食い競争などに参加し、皆さん楽しまれていましたよ。

## クリスマス



クリスマス会

クリスマス会では、宝探しゲームや職員のハンドベル演奏を楽しんだ後、クリスマスケーキを食べましたよ。

クリスマスソングを含めた計6曲を演奏しました。



クリスマスコンサート

## 精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う 通所施設です。デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。