



まだまだ暑い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。デイケアでは、スイカ割りや夏祭り、かき氷作り等、夏ならではの活動も楽しんでいますよ。

4月 バーベキュー

今年も本巣市にある「富有柿の里いとぬき」でバーベキューを行いました。事前に話し合いを行い、持っていく材料をみんなで考えました。野菜やお肉、焼きそばをお腹いっぱい食べましたよ！洗い物や片付けなどもみんなで協力して行い、久しぶりのバーベキューを楽しむことができました！！



炭火で焼くお肉は一味違いましたよ😊



5月 岐阜公園・川原町散策

5月には、岐阜公園と川原町の散策に行きました。気候も良く散策日和でしたよ。

川原町は素敵な町並みで、おしゃれなお店もあり、皆さんお茶をしたり買い物をするたりと楽しまれていました。



6月 ぎふワールド・ローズガーデン

可児市のぎふワールド・ローズガーデンに行きました。今年はバラが早く咲いたようで、花は終わりかけでしたが、皆さん園内を散歩したり、スイーツを食べたりと満喫されていましたよ。行く途中にはファミリーレストランでランチもしました。



カラオケ大会

数年ぶりにカラオケ大会を開催しました！

20名程の方が参加され、皆さん十八番の歌を熱唱されましたよ。

参加者の中には、大会用にご自分で衣装を作った方もみえました!!



プロジェクターを使って大画面でカラオケを楽しみました。



↑カラオケ大会用の手作りスカート！

個別面談・相談



デイケアでは、定期的に個人面談を行っています。個人面談では、生活状況や病状の確認、お困り事の相談等を行っています。就労を目指す方には、就労相談も行っています。

また定期面談以外にも、適宜相談をお受けし、不安や問題が大きくなる前に対処できるようお手伝いをしています。

健康講座



↑腰痛解消の体操中

月に数回、看護師による健康講座を行っています。体やこころの健康について資料を見ながら学習しています。毎回多くの方が参加され真剣に話を聞かれていますよ。最近では、「腰痛」や「自己肯定感」について勉強しました。

8月 イベント

夏祭り竹楽器コンサート



スイカ割りゲーム

8月にはかき氷やスイカ割り、夏祭りなど夏ならではの活動を楽しみました。夏祭りの屋台は、フライドポテト、フランクフルト、かき氷などを行いました。景品が当たるゲームもあり、皆さん喜ばれていましたよ。

よくある質問 Q&A

Q. 昼食代はかかりますか？

A. デイケア(1日参加)の場合は、昼食代は無料です。
ショートケア(半日参加)の場合は昼食がつきません。



栄養満点でとても美味しいですよ

精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。