

まごころ

公益社団法人 岐阜病院 広報誌

第

42号



病院理念

私たちは、
真心をこめて
医療福祉サービスを
提供します。

CONTENTS

- 今どきの若い者は…
- 心理カウンセリングのイメージと実際
- インスタグラム開設のお知らせ
- 受診・入院のご相談など
- 外来担当表



公益社団法人
岐阜病院

「今どきの若い者は・・・」

公益社団法人 岐阜病院 院長 石井 俊也

みなさん、あけましておめでとうございます。

令和6年4月に院長に就任し、はや9か月が経ちました。それから、なるべく多くの職員に接し、若い世代の職員にも話を聞いてみての印象を語りたいと思います。

タイトルにあるように、「今どきの若い者は」という言葉はよく聞かれます。大体この言葉はネガティブな文脈で使われています。考えてみたら、私は1968年生まれですが、バブル世代と言われているそうです。これも、とても褒めている言葉には聞こえません。でも、若者批判は年長者の普遍的な心理なのかもしれません。

紀元前2000年頃の古代エジプトでは、「イプウエルのパピルス」などの記録に、若者が年長者を尊敬せず、礼儀や秩序を乱しているとする内容が見られます。特に、若者が自分の欲望や利益を優先し、伝統的な価値観を軽視する態度が嘆かれました。

古代ローマにおいても、詩人ホラティウスなどの著名人が、若者の享乐的な生活や節度の欠如を非難しています。彼らは伝統的なローマの道徳（モス・マイオルム）を重んじる立場から、若い世代が新しい流行や快楽に夢中になる様子を批判しました。

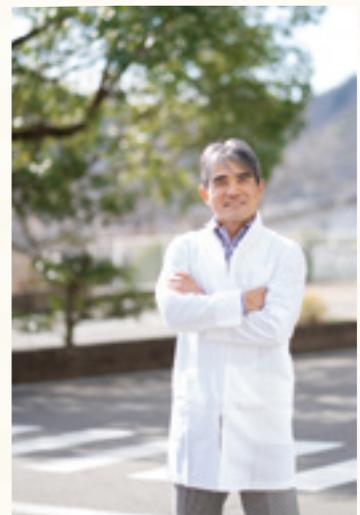
江戸時代の日本でも、若者が遊里文化や芝居小屋に熱中し、贅沢や享楽にふける姿がしばしば批判されました。洒落本や浮世草子といった文学では、若者の浮ついた生活を滑稽に描くことで、社会的な批判や風刺が行われています。また、農村部では「若者組」の不良行為や夜遊びが問題視され、村の秩序を乱すものとして記録されました。さらに、儒学者たちは道徳書の中で、若者が勤勉さや節度を欠いていることを厳しく戒めていたとのことでした。

当然、現在でも若者たちは、自己中心的だの、デジタル依存だの、忍耐力がないだの、共感力がないだのと叩かれます。果たして本当なのでしょうか。私が出会った若い看護師の中には、現状の問題点をあげることができ、非常に理路整然と話し、具体的な提案をしてくれる若者が何人もいました。私が若い頃より意識が高い職員は少なくありません。

『枕草子』において、清少納言が若者を批判しているということがネット上には見つかりますが、実際は直接的に批判している箇所は明確には存在しないようです。むしろ、第二三三段「腹立たしきもの」に、「かしこき人の、幼き人を召し使はせて、つたなげなるを、さきざきに追ひ使ひて、いと恥づかしき所にて笑はせ、侮らせたる」（目上の人が若い者を使い走りにし、相応しくない場所で失礼なことをさせるのを見るのは、非常に腹立たしい）とあります。ここで清少納言が批判しているのは、若者ではなく、その若者を侮辱的な扱いをする立場の人々です。

つまり、批判されるべき問題は、年齢や世代とは関係なく、個人のふるまいではないでしょうか。「今どきの若い者は」という大きな主語で語らず、個人個人の人柄や能力を適切に評価することが年長者の責務ではないでしょうか。

この文章は、ChatGPTを使用して書いている部分もあります。このようなことも、もしかすると批判する方もいるかもしれませんね。バブル世代といわれた世代の私ですが、躊躇なくこの文章を公にしたいと思いません。若者たちも恐れず、自己主張をしてください。



心理カウンセリングのイメージと実際

心理カウンセリングと聞いて、みなさんはどんなイメージを思い浮かべるでしょうか？

「カウンセラーに悩みを聴いてもらって、何か良いアドバイスがもらえる」とか、「自分も知らない深層心理を分析してくれて、問題を解決してくれる」といった、ポジティブなイメージを連想する人が多いのではないのでしょうか。

しかし、実際の心理カウンセリングは、このようなイメージとはかなり違ってきます。



心理カウンセリングで行われる精神心理援助行為は、対象者によってその方法は異なりますが、基本的には心理師と一対一の対話を通して自己理解を深め、自身の問題解決能力を高めていくことを目標としています。そのため、やればやるほど楽になるわけではなく、時には触れないようにしていた自分の本心に気づき、苦しい思いをすることもあります。そのため、カウンセリングはすべての人にとって有効な支援であるとは言えません。



また、心理師が安易にアドバイスを与えたり、解決策を提示してしまうと、クライアント（カウンセリングを受ける人）の依存心が高まってしまい、カウンセリングをなかなかやめられなくなってしまいます。したがって、クライアントさんは「カウンセリングを受けることで、どんな自分になりたいのか？」という目標を明確に持って、根気よくカウンセリングを続けていくことが重要になります。

現在、臨床心理科には、常勤5名、非常勤2名の臨床心理士・公認心理師が勤務していますが、一度始まった心理カウンセリングが終結するまでには、とても長い期間を要するため、沢山の方たちが慢性的にカウンセリングの順番を待っている状態です。

希望されてもすぐに開始できませんし、適応がない場合もありますが、もし心理カウンセリングを受けてみたいと思われた方は、一度主治医に相談してみてください。



news!

ついに開設
しました!

公式Instagram

フォロー・いいね
お願いいたします!



@GIFU1022



公益社団法人岐阜病院 専門・認定看護師会

院内、院外の、リソースナース活動や、
イベント、こころの健康に関する情報
などを発信します!

※受診ご予約や症状のご相談はDMでは
お受けしていません。
直接お電話ください。

受診・入院のご相談、クリニックからの患者様ご紹介・検査など 窓口

受付時間 平日9:00~17:00

- 認知症に関する受診相談 認知症疾患医療センター ☎058-247-2118 (直通)
- 精神科に関する受診相談 地域連携室 ☎058-259-3366 (直通)

「初めて受診したい」といったご相談・ご予約にも応じます。
クリニックからのご紹介は来院日を調整いたしますのでお問い合わせ下さい。

予約申込票 送付先 **FAX 058-259-3376**

書式は当院ホームページの地域連携室からダウンロードできます。
※土日祝および平日夜間に送付頂いた分は、翌営業日の対応になります。ご了承下さい。



外来担当表 (令和7年1月現在)

	月	火	水	木	金
1 診	初診	初診	初診	初診	初診
2 診	淡路	石井院長	吉田	淡路	伊藤
3 診	宮崎	勝	深尾(希)	南谷(陽)	村橋
4 診	伊藤	吉田	南谷(陽)	前田	山舗
5 診	前田	山舗	村橋	宮本	山田
6 診	坂田	鈴木理事長	坂田	土野	丹羽
7 診	安楽	宮本	土野		
8 診		廣田	丹羽		
午後診療 (再診のみ) 13:00~15:00	宮崎 本間	須磨 山舗	深尾(希)		本間

児童思春期外来 毎週水曜10時・11時から

お子様のことで気になること、お悩みの
ことはありませんか?
医師の診察の他、必要
に応じて臨床心理士の
カウンセリング等を行っ
ています。



受診のご相談はこちらまで
TEL 058-259-3366(平日9:00~17:00)

編集後記

新しい年が始まりました。
2025年は乙巳(きのとみ)年と呼ばれ、多くの人にとって成長と結実の時期となる
可能性が高い年なんだそうです。
本年が皆さまにとって爽り多い一年となりますように、心よりお祈り申し上げます。
広報委員

公益社団法人 岐阜病院 広報誌まごころ

令和7年1月1日発行



〒500-8211
岐阜県岐阜市日野東3丁目13番6号
☎058-245-8171 ☎058-246-6824
<https://www.shadan-gifu.or.jp>